



ACADEMIA
ROBERTO CASTELLANO
ASESOR Y FORMADOR DEPORTIVO



CURSO DE ASESOR DEPORTIVO

VERSION 2026



QUIÉN SOY, POR QUÉ NACE ESTE CURSO Y QUÉ PRETENDE CONSEGUIR

“No se trata de formar vendedores de asesorías deportivas. Se trata de formar profesionales capaces de construir una carrera estable, rentable y sostenible dentro del sector fitness.”

Durante los últimos años, el sector del fitness y del asesoramiento deportivo ha vivido una transformación enorme. Las redes sociales han permitido que miles de personas puedan trabajar de manera online, captar clientes desde cualquier parte del mundo y desarrollar una profesión que hace apenas unos años parecía reservada únicamente a gimnasios, centros deportivos o entrenadores presenciales.

Sin embargo, junto con esa evolución también ha aparecido un problema evidente; el sector se ha llenado de personas que saben vender, pero no necesariamente saben trabajar. Hoy es fácil encontrar perfiles con miles de seguidores enseñando estrategias de marketing, captación o creación de contenido, mientras dejan completamente de lado aspectos fundamentales como la nutrición, el entrenamiento, la biomecánica, la legislación, la fiscalidad o las responsabilidades reales que implica trabajar con personas.

Este programa nace precisamente como respuesta a esa situación.

El objetivo no es enseñar únicamente a “ganar dinero online”, porque sinceramente, aprender a vender sin conocimientos sólidos solo sirve para crear profesionales vacíos que tarde o temprano terminan chocando contra la realidad. La intención de esta formación es mucho más amplia; formar asesores deportivos completos, con criterio profesional, conocimientos técnicos y capacidad para construir una carrera estable dentro del sector fitness actual.



www.academiarobertocastellano.com

RC TRAINING
ROBERTO CASTELLANO WABBA Pro



SOBRE EL DIRECTOR DEL PROGRAMA

Mi nombre es Roberto Castellano Pérez y llevo más de 15 años dedicándome profesionalmente al asesoramiento deportivo, tanto de forma presencial como online.

Estudie la licenciatura en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, además de contar con formación sanitaria y nutricional mediante el grado medio de Farmacia y el grado superior de Nutrición por la vía privada. Paralelamente, he desarrollado durante más de 20 años una trayectoria dentro del culturismo de competición, viviendo desde dentro la evolución real del entrenamiento, la nutrición, la preparación física y el funcionamiento del sector fitness profesional.



Durante todos estos años he trabajado con perfiles muy diferentes; desde personas cuyo único objetivo era mejorar su salud o composición corporal, hasta competidores de culturismo y atletas con objetivos físicos de alto rendimiento.

Pero más allá de los conocimientos técnicos, toda esta experiencia me permitió entender algo todavía más importante; saber entrenamiento o nutrición no basta si no entiendes cómo funciona realmente esta profesión.

A lo largo de mi trayectoria profesional, el entorno online me permitió superar una facturación superior a los 10.000 euros mensuales en apenas dos años desde el inicio de mi actividad digital.

Y precisamente esa experiencia me hizo comprender perfectamente cuál es el verdadero problema del sector; muchísima gente intenta aprender marketing antes incluso de aprender a trabajar correctamente. NO. Primero se debe de trabajar con un perfil más bajo, para saber de lo que hablas, y luego ya podrás cobrar tickets más altos, no podemos empezar por cobrar mucho sin tener ni idea de lo que hablamos.

Por ese motivo, este programa no nace desde la visión típica del “mentor de facturación” ni desde el enfoque del vende-humos que promete libertad financiera desde una tumbona en Dubai. Este curso nace desde la experiencia real de alguien que ha vivido el sector desde dentro durante más de dos décadas, entendiendo tanto la parte técnica como la empresarial y profesional.





POR QUÉ NACE ESTE CURSO

Actualmente existe una enorme desinformación dentro del mundo del fitness online. Cada vez aparecen más cursos que prometen enseñar a vivir del asesoramiento deportivo centrándose casi exclusivamente en redes sociales, embudos de venta o captación de clientes, mientras dejan completamente abandonados aspectos fundamentales de la profesión.

La realidad es que captar clientes puede aprenderse relativamente rápido; lo difícil es saber mantenerlos, ayudarlos de verdad y construir una estructura profesional sólida que pueda sostenerse durante años.

Porque una buena marca personal puede atraer clientes, pero solo el conocimiento hará que se queden.

Hoy existen asesores que saben editar vídeos, hacer reels y repetir frases motivacionales, pero que desconocen completamente:

- Cómo estructurar legalmente su actividad,
- Cómo pagar impuestos,
- Cómo evitar problemas relacionados con intrusismo,
- Cómo interpretar correctamente un progreso,
- Cómo adaptar un entrenamiento,
- Cómo utilizar suplementación con criterio,
- O, incluso cómo trabajar de forma profesional con personas reales.

Y ahí es precisamente donde este programa quiere marcar la diferencia.

La intención de esta formación es unir conocimientos técnicos reales, experiencia práctica y herramientas modernas para enseñar al alumno cómo funciona verdaderamente esta profesión; tanto desde el punto de vista deportivo como desde el empresarial, legal y estratégico.

No se trata simplemente de enseñar nutrición o entrenamiento. Tampoco se trata únicamente de enseñar marketing. Se trata de enseñar cómo convertir el conocimiento deportivo en una profesión seria, rentable y sostenible a largo plazo.





OBJETIVO REAL DEL PROGRAMA

El objetivo de este curso es formar asesores deportivos capaces de desenvolverse de forma profesional dentro del sector fitness actual, tanto de manera online como presencial.



A lo largo de la formación, el alumno aprenderá no solo conocimientos relacionados con entrenamiento, nutrición, suplementación y biomecánica, sino también aspectos fundamentales que casi nunca se enseñan dentro de este sector:

- Legislación aplicada,
- Estructura fiscal básica,
- Obligaciones legales,
- Prevención de problemas relacionados con intrusismo,
- Creación de marca personal,
- Captación de clientes,
- Uso de inteligencia artificial,
- Automatización de trabajo,
- Escalado profesional,
- Y, educación financiera básica orientada al largo plazo.

Porque la realidad es que ganar dinero es solo una parte del proceso. Saber conservarlo, estructurarlo y hacerlo crecer también forma parte de construir una profesión estable.



www.academiarobertocastellano.com

RC TRAINING
ROBERTO CASTELLANO WABBA Pro



SOBRE LA CERTIFICACIÓN Y EL EJERCICIO PROFESIONAL EN ESPAÑA

Este programa contará con certificación expedida por la Federación Extremeña de Fisiculturismo y Fitness, una de las dos federaciones existentes actualmente en España dentro de este ámbito específico, junto con la federación catalana.

Además del valor formativo y profesional del propio programa, esta certificación puede resultar válida como vía de acceso o convalidación para determinados procesos relacionados con certificados de profesionalidad y competencias deportivas, dependiendo de los requisitos concretos establecidos por cada comunidad autónoma.

Sin embargo, también consideramos importante hablar con honestidad sobre cómo funciona realmente el sector del asesoramiento deportivo en España.

Actualmente existe mucha desinformación, especialmente por parte de ciertas formaciones que utilizan mensajes del tipo “este es el único curso con el que podrás ejercer legalmente”, generando miedo o confusión en personas que simplemente quieren empezar a trabajar dentro del sector fitness.

La realidad es bastante más compleja que ese tipo de mensajes simplistas.

A día de hoy, ejercer como asesor deportivo online o desarrollar servicios relacionados con entrenamiento, seguimiento físico, composición corporal o hábitos saludables **no depende exclusivamente de poseer un único título concreto, sino también de cómo se estructure legalmente la actividad**, cómo se facture, qué servicios se ofrecen exactamente y cuáles son los límites legales que deben respetarse para evitar problemas relacionados con intrusismo profesional o responsabilidades jurídicas.

Por ello, uno de los pilares fundamentales de este programa será precisamente enseñar al alumno cómo funciona realmente el ejercicio profesional dentro del sector fitness actual. Porque no sirve de mucho tener un papel colgado en una pared si luego no sabes trabajar correctamente, no sabes estructurarte legalmente o no entiendes cómo desenvolvete dentro del mundo real.

El objetivo de este programa no es utilizar el miedo como estrategia comercial. El objetivo es ofrecer una formación amplia, honesta y útil para que el alumno comprenda tanto la parte técnica como la realidad profesional del sector fitness en España.





QUÉ VAS A APRENDER DURANTE EL CURSO

La mayoría de cursos del sector fitness suelen dividirse en dos extremos completamente opuestos; por un lado, formaciones muy técnicas que luego no enseñan absolutamente nada sobre cómo vivir de esta profesión, y por otro lado, cursos centrados únicamente en marketing, captación o redes sociales, donde prácticamente se ignora todo lo relacionado con entrenamiento, nutrición o responsabilidad profesional.

Este programa nace precisamente para unir ambos mundos.

Porque la realidad es que un buen asesor deportivo necesita mucho más que saber hacer una dieta o subir vídeos a Instagram. Necesita comprender cómo funciona el cuerpo humano, cómo trabajar correctamente con personas reales, cómo evitar problemas legales, cómo estructurar su actividad profesional, cómo captar clientes sin convertirse en un personaje artificial de internet y cómo construir una profesión estable a largo plazo.

Por ello, el programa se divide en cuatro grandes bloques diseñados para formar asesores deportivos completos, no simples creadores de contenido disfrazados de entrenadores.

BLOQUE 1

15 CAPÍTULOS



ASESORÍA DEPORTIVA PROFESIONAL, BASE PRINCIPAL DE TODA LA FORMACIÓN

BLOQUE 2

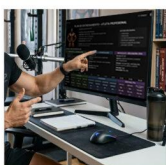
67 HITOS



MARKETING: MARCA PERSONAL Y ESCALADO PROFESIONAL CON IDENTIDAD PROPIA

BLOQUE 3

12 CAPÍTULOS



INTELIGENCIA ARTIFICIAL Y HERRAMIENTAS MODERNAS: USO DE CHAT GPT Y OTRAS I.A.

BLOQUE 4

5 CAPÍTULOS



EDUCACIÓN FINANCIERA E INVERSIONES PARA CONSTRUIR UNA CARRERA SERIA



BLOQUE 1



ACADEMIA
ROBERTO CASTELLANO
ASESOR Y FORMADOR DEPORTIVO

ASESORÍA DEPORTIVA PROFESIONAL

Este bloque constituye la base principal de toda la formación. Aquí se desarrollará toda la estructura técnica y profesional necesaria para entender cómo trabajar correctamente dentro del sector fitness actual.

Porque antes de pensar en marca personal, escalado o captación de clientes, primero hay que aprender a ser útil de verdad. Y aunque hoy en redes sociales parezca que cualquiera puede convertirse en asesor deportivo tras ver cuatro vídeos motivacionales, la realidad es que trabajar correctamente con personas requiere conocimientos mucho más profundos.

Dentro de este bloque se abordarán aspectos relacionados con:

- Entrenamiento aplicado,
- Nutrición deportiva,
- Suplementación,
- Biomecánica del ejercicio,
- Adaptación de programas,
- Interpretación de progresos,
- Estructura de asesorías,
- Prevención de errores frecuentes,
- Y, comprensión práctica del trabajo con clientes reales.

Además, se dedicará una parte especialmente importante a **cuestiones legales y fiscales** relacionadas con el ejercicio profesional en España.

Actualmente muchas personas comienzan a trabajar online sin entender:

- Cómo darse de alta correctamente,
- Qué obligaciones fiscales existen,
- Cómo facturar,
- Cómo evitar problemas legales,
- Cuáles son los límites profesionales,
- O, cómo prevenir situaciones relacionadas con intrusismo profesional.

Y precisamente uno de los objetivos de esta formación será enseñar cómo desenvolverse correctamente dentro de ese entorno para trabajar de forma mucho más segura, profesional y estructurada.

Porque la realidad es simple; puedes tener miles de seguidores, pero si no entiendes cómo funciona legalmente tu actividad, tarde o temprano aparecerán problemas.



www.academiarobertocastellano.com

RC TRAINING
ROBERTO CASTELLANO WABBA Pro

BLOQUE 2



ACADEMIA
ROBERTO CASTELLANO
ASESOR Y FORMADOR DEPORTIVO

MARCA PERSONAL Y ESCALADO PROFESIONAL

Uno de los mayores errores que existen actualmente dentro del sector fitness es pensar que crear una marca personal consiste simplemente en subir fotos entrenando o copiar el contenido que hace otra persona.

La realidad es que una marca personal sólida no se construye únicamente desde la estética, sino desde la credibilidad, la experiencia, la coherencia y la capacidad de transmitir valor real.

En este bloque se trabajará precisamente cómo desarrollar una identidad profesional propia dentro del sector fitness sin necesidad de convertirse en el típico personaje artificial que vive constantemente intentando aparentar éxito en redes sociales.

Se abordarán aspectos relacionados con:

- Posicionamiento,
- Comunicación,
- Captación de clientes,
- Diferenciación,
- Creación de contenido,
- Fidelización,
- Crecimiento orgánico,
- Y, estructura profesional de servicios online.

Además, también se explicará cómo escalar una actividad profesional para no depender únicamente del intercambio constante entre tiempo y dinero.

Porque uno de los principales problemas de muchos asesores deportivos es que terminan atrapados trabajando cada vez más horas para mantener el mismo nivel de ingresos.

El objetivo será enseñar cómo organizar sistemas de trabajo más eficientes, optimizar procesos y construir una estructura profesional mucho más sostenible a largo plazo.

No se trata de vender humo sobre “hacerse millonario trabajando dos horas desde el portátil”. Se trata de aprender cómo convertir una actividad profesional en una estructura organizada, rentable y estable.



www.academiarobertocastellano.com

RC TRAINING
ROBERTO CASTELLANO WABBA Pro

BLOQUE 3



ACADEMIA
ROBERTO CASTELLANO
ASESOR Y FORMADOR DEPORTIVO

INTELIGENCIA ARTIFICIAL Y HERRAMIENTAS MODERNAS

La inteligencia artificial va a transformar completamente el sector fitness durante los próximos años, y quien no aprenda a utilizarla probablemente terminará trabajando mucho más para conseguir peores resultados.

Sin embargo, también existe muchísima desinformación alrededor de este tema.

Actualmente mucha gente utiliza herramientas de IA para copiar contenido masivo, generar textos sin sentido o automatizar trabajo sin ningún criterio profesional detrás. Y eso, igual que ocurre con el marketing vacío, termina generando perfiles completamente artificiales y poco útiles.

El objetivo de este bloque no será enseñar a sustituir el criterio humano, sino aprender a utilizar la inteligencia artificial como herramienta de apoyo profesional.

Durante esta parte del programa se verá cómo utilizar herramientas como ChatGPT y otras aplicaciones modernas para:

- Mejorar productividad,
- Organizar clientes,
- Automatizar determinadas tareas,
- Estructurar contenido,
- Crear borradores,
- Optimizar trabajo diario,
- Ahorrar tiempo,
- Y, desarrollar sistemas de trabajo más eficientes.

Porque bien utilizada, la inteligencia artificial no sustituye a un buen asesor deportivo; lo potencia.

Y probablemente una de las mayores diferencias entre los profesionales que crecerán durante los próximos años y los que desaparecerán será precisamente la capacidad de adaptarse a este tipo de herramientas.



www.academiarobertocastellano.com

RC TRAINING
ROBERTO CASTELLANO WABBA Pro

BLOQUE 4



ACADEMIA
ROBERTO CASTELLANO
ASESOR Y FORMADOR DEPORTIVO

MENTE
CUERPO
ÉXITO

EDUCACIÓN FINANCIERA E INVERSIONES

Existe un problema muy frecuente dentro del sector fitness; muchas personas consiguen empezar a ganar dinero, pero muy pocas saben qué hacer con él después. Se habla constantemente de facturación, ingresos o libertad financiera, pero casi nunca se enseña:

- Cómo gestionar el dinero,
- Cómo ahorrar correctamente,
- Cómo invertir,
- Cómo construir patrimonio,
- Cómo evitar errores financieros absurdos.

Y la realidad es que ganar dinero no sirve de mucho si luego no sabes conservarlo o hacerlo crecer.

Por ello, este programa incluirá una introducción práctica al mundo de la educación financiera y las inversiones. No con el objetivo de convertir al alumno en asesor financiero, sino para ofrecerle una base suficiente que le permita entender conceptos fundamentales relacionados con:

- Ahorro,
- Gestión del capital,
- Riesgo,
- Liquidez,
- Fondos indexados,
- ETFs,
- Inversión inmobiliaria,
- Renta fija,
- Construcción patrimonial,
- Y, mentalidad financiera a largo plazo.

Porque la verdadera estabilidad profesional no depende únicamente de cuánto factures, sino también de cómo estructuras tu vida financiera fuera del trabajo. Al final, el objetivo de todo este programa es bastante simple; enseñar al alumno cómo convertirse en un profesional completo dentro del sector fitness actual.

- No únicamente alguien que sabe entrenamiento.
- No únicamente alguien que sabe vender.
- No únicamente alguien que sabe usar redes sociales.

Sino una persona capaz de unir conocimientos técnicos, estructura profesional, herramientas modernas y visión empresarial para construir una carrera seria y sostenible dentro del mundo del asesoramiento deportivo.





METODOLOGÍA, CERTIFICACIÓN Y CONDICIONES DEL PROGRAMA

Uno de los mayores problemas de muchas formaciones actuales es que venden una idea muy bonita sobre vivir del fitness, pero luego el alumno se encuentra con cientos de vídeos grabados sin estructura, sin acompañamiento y sin una dirección clara sobre cómo aplicar realmente todo aquello dentro del mundo profesional.

Este programa ha sido diseñado precisamente con una estructura mucho más organizada y enfocada al aprendizaje progresivo.

La intención no es simplemente entregar información al alumno, sino ayudarle a comprender cómo aplicar todos esos conocimientos dentro de una profesión real.

FORMATO Y METODOLOGÍA DEL PROGRAMA

El programa se desarrollará íntegramente en modalidad online, permitiendo que cada alumno pueda adaptar la formación a su situación personal y profesional.



La duración total del curso será de seis meses, comenzando en julio y finalizando en diciembre.

Durante ese periodo, el alumno dispondrá de una estructura formativa dividida entre:

- 300 horas teóricas,
- y 80 horas prácticas.

Toda la formación estará organizada de forma progresiva para facilitar la comprensión y aplicación de los contenidos.





A diferencia de otros cursos donde únicamente se entrega información grabada sin contexto ni seguimiento, aquí el objetivo será que el alumno entienda cómo aplicar realmente todos los conocimientos dentro del entorno profesional del asesoramiento deportivo.

Además del contenido principal del programa, se realizará una masterclass mensual donde se podrán tratar:

- Dudas,
- Casos prácticos,
- Situaciones reales del sector,
- Aplicaciones profesionales,
- Resolución de problemas frecuentes,
- Herramientas de trabajo,
- Estrategias de organización,
- Y, diferentes cuestiones relacionadas tanto con el asesoramiento deportivo como con la evolución profesional del alumno.
- En definitiva cualquier duda que vaya surgiendo

La finalidad de estas masterclass será aportar una visión mucho más práctica y cercana a la realidad del sector fitness actual.

Porque una de las mayores diferencias entre consumir información y aprender realmente una profesión está precisamente en entender cómo se aplica todo eso dentro del mundo real.

EXAMEN FINAL Y CERTIFICACIÓN

El programa finalizará con un examen final tipo test orientado a valorar la comprensión global de los contenidos desarrollados durante la formación.

Una vez superado el programa, el alumno obtendrá la certificación expedida por la Federación Extremeña de Fisiculturismo y Fitness, una de las dos federaciones existentes actualmente en España dentro de este ámbito específico, junto con la federación catalana.

Además del valor formativo del propio programa, esta certificación puede servir como vía válida para determinados procesos relacionados con certificados de profesionalidad y competencias deportivas, dependiendo de la normativa y requisitos específicos establecidos por cada comunidad autónoma.

Precisamente por ese motivo, uno de los pilares fundamentales de este programa será enseñar al alumno cómo desenvolverse correctamente dentro de ese entorno.





Porque la realidad es que muchas personas poseen titulaciones y aun así desconocen completamente:

- Cómo darse de alta,
- Cómo pagar impuestos,
- Cómo trabajar legalmente,
- Cómo estructurar su actividad,
- O, cómo evitar problemas jurídicos relacionados con su profesión.

Y sinceramente, entender todo eso resulta muchas veces más importante para empezar a trabajar correctamente que acumular papeles sin comprender cómo funciona realmente el sector.

Este programa no nace desde la intención de vender falsas promesas ni utilizar el miedo como estrategia comercial.

El objetivo es ofrecer una formación amplia, honesta y útil para ayudar al alumno a comprender tanto la parte técnica como la realidad profesional del sector fitness actual.

PLAZAS, PRECIO Y CONDICIONES DE INSCRIPCIÓN

El programa contará con un número mínimo de 20 plazas para poder llevarse a cabo.

El precio total de la formación será de: 1500 euros + IVA.

Para formalizar la inscripción será necesario realizar una reserva inicial de 500 euros.

Dicha reserva no será reembolsable una vez confirmada la plaza, debido a la organización interna, planificación del programa y limitación de plazas disponibles.

El importe restante se abonará posteriormente según las condiciones establecidas por la organización.

El inicio previsto del programa será durante el mes de julio, finalizando en diciembre tras la realización del examen final correspondiente.

Este programa ha sido diseñado para todas aquellas personas que realmente quieran construir una profesión seria dentro del sector fitness.

- No para quien busca atajos.
- No para quien espera resultados mágicos.
- Y tampoco para quien cree que vivir de esto consiste únicamente en subir vídeos motivacionales a redes sociales.

El objetivo es mucho más simple y mucho más serio; SER UN PROFESIONAL DEL SECTOR, NO UN MAMARRACHO MÁS.

